

"Sprawca Wychowawca"



Program stanowi odpowiedź na trudności związane z rolą Wychowawcy i wyzwaniami, z którymi się mierzy.

Konsekwencje pandemii wywołanej wirusem SARS-CoV-2, w szczególności: izolacja społeczna uczniów i nauczycieli oraz migracja spowodowana działaniami wojennymi w Ukrainie wiążą się ze stresem, zmianą efektywności pracy uczniów oraz trudnościami relacyjnymi w klasie.

Warsztat jest okazją do poznania sposobów wzmacniania poczucia przynależności, rozwijania umiejętności empatii, budowania dobrych relacji w klasie.

Warsztaty są adresowane do pedagogów, wychowawców i nauczycieli uczniów szkół podstawowych.

1

Wiedzy

opartej na wynikach aktualnych badań psychologicznych w kontekście budowania relacji, więzi, a także radzenia sobie ze stresem.

2

Umiejetnościach

rozwój kompetencji interpersonalnych niezbędnych do pracy w następujących obszarach: budowanie relacji, postawy empatycznej, zaangażowaniu, pewności siebie oraz rozwijanie umiejętności pracy z uczniami w wymienionych kontekstach.

3

Postawie

kształtowanie proaktywnej i otwartej postawy do wzmacniania relacji w zespołach klasowych.





Czas trwania: 4 h dyd.

Korzyści:

- Nauczyciele poznają pomysły na angażujące lekcje wychowawcze.
- Uczestnicy poznają praktyczne rozwiązania do pracy z uczniami w obszarze wzmacniania poczucia przynależności, rozwijania umiejętności empatii, budowania dobrych relacji w klasie.
- Nauczyciele poznają innowacyjne i kreatywne metody wspierające pracę wychowawcy dotyczących budowania pewności siebie, radzenia sobie ze stresem, rozpoznawania i umiejętności wyrażania emocji, empatii.

Program szkolenia:

- Angażująca lekcja wychowawcza – psychologiczne podstawy pracy w zmianie, empatia i przynależność.
- Budowanie własnej wartości - praktyczne rozwiązania do pracy z uczniami.
- Radzenie sobie ze stresem- jak zadbać o uczniów? – ćwiczenia.
- Emocje – czym są i jak je ośwoić? – metody pracy z uczniami.

Prowadząca:

Anna Rutkowska – jestem trenerką psychologicznego treningu grupowego rekomendowaną przez PTP (nr 491), certyfikowanym coachem i superwizorem ICC.

Ukończyłam Systemową Szkołę InnerMasteringu®
Posiadam certyfikaty: *International Values Trainer and Consultant*,
International MindSonar® Consultant,
Competence Navigator™ Advisio Consultant,
Consultant Mental Toughness MTQ48, ILM72 - Zintegrowany Model Przywództwa.

Jestem absolwentką *Master Class of Management* na SWPS.
Swoje kompetencje trenerskie rozwijałam w Szkole Treningu Grupowego (Grupa Training & Consulting), Szkole Coachingu (Pracownia NDO).

W pracy terapeutycznej pracuję w nurcie krótkoterminowym *TSR (Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach)*, jestem certyfikowanym praktykiem metody *Kids' Skills*. Członek *Polskiego Towarzystwa Psychologicznego*.

Ukończyłam cykl szkoleniowy „Kontrakt, strategia, zasoby – praktyczne umiejętności psychoterapeutyczne” i Studium Arteterapii w Polskim Instytucie Ericksonowskim oraz Studium Profilaktyki Uzależnień.

Specjalizuję się w szkoleniach z rozwijania kompetencji interpersonalnych: komunikacji, efektywnej pracy zespołowej, treningu interpersonalnym, a także efektywności w zarządzaniu sobą i innymi poprzez wartości.

Pracując jako trenerka pomagam odkrywać ludziom ich indywidualne potrzeby, umiejętności, stwarzam warunki do zmian. Bardzo ważne jest dla mnie zachowanie równowagi pomiędzy życiem zawodowym a osobistym. Prowadzę biznes relacyjny w oparciu o wartości.

Posiadam 16 letnie doświadczenie trenerskie w prowadzeniu szkoleń grupowych aktywnymi technikami warsztatowymi – ponad 10000 godzin i blisko 6000 uczestników szkoleń.

Realizuję własne programy szkoleniowe dopasowane do indywidualnych potrzeb uczestników.

Posiadam doświadczenie w prowadzeniu szkoleń/warsztatów/ coachingu z szeroko rozumianych kompetencji interpersonalnych zarówno dla grup biznesowych, jak i organizacji pozarządowych, instytucji państwowych oraz osób indywidualnych.

